

**Domů** > Vychytaná zázvorová lízátka pro děti proti nachlazení

---

**dům a byt**

## Vychytaná zázvorová lízátka pro děti proti nachlazení

Sychravé podzimní dny s sebou přinášejí i nepříjemné období rýmy, bolesti v krku, kašle a nachlazení. My dospělí si s tím za pomoci různých kapek a léků už nějak poradíme, ale jak dostat účinnou medicínu do našich dětí, kterým se většina medikamentů protiví? Láďa Hruška má recept na vychytaná karamelová lízátka se zázvorem a citronem, na kterých si budou radostně pochutnávat především právě ony!

**Láďa Hruška**

autor

### Co budeme na zázvorová lízátka potřebovat

- 1 hrníček cukru
- 1 lžíci mletého zázvoru
- 4 lžíce vody
- šťávu z půlky citronu
- oříšek másla
- silikonovou forma na lízátka
- špejle

Suroviny na zázvorová lízátka pro děti proti nachlazení

*Zdroj: archiv FTV Prima*

### Jak při přípravě zázvorových lízátek postupovat

#### 1. krok: zázvor smícháme s cukrem

Cukr smícháme s mletým sušeným zázvorem.

Recept na zázvorová lízátka proti nachlazení: smícháme zázvor s cukrem

Zdroj: *archiv FTV Prima*

## **2. krok: do zázvorové hmoty přiléváme vodu**

Na sporáku v kastrůlku rozpustíme kousek másla. Přisypeme cukr smíchaný se zázvorem, promícháme a postupně za stálého míchání přiléváme vodu s citronem.

Recept na zázvorová lízátka proti nachlazení: do zázvorové hmoty přiléváme vodu

Zdroj: *archiv FTV Prima*

## **3. krok: hlídáme, aby se karamel nepřipálil**

Necháme zkaramelizovat. Neustále ovšem hlídáme, aby se karamel nepřipálil a nezhořknul. Jakmile začne karamel tvořit na povrchu pěnu a houstnout, sejmeme z plotýnky.

Recept na zázvorová lízátka proti nachlazení: hlídáme, aby se karamel nepřipálil

Zdroj: *archiv FTV Prima*

## **4.krok: zázvorový karamel nalijeme do formiček**

Do silikonových formiček na lízátka upravíme špejle, nalijeme do nich zázvorový karamel a necháme dobře ztuhnout.

Recept na zázvorová lízátka proti nachlazení: karamel nalijeme do lízátkových formiček

Zdroj: *archiv FTV Prima*

Zařazeno v: **[videonávod Ládi Hrušky](#)**, **[videorecept Ládi Hrušky](#)**, **[domácnost, domácí lízátka se zázvorem, mletý zázvor](#)**

**[Láďa Hruška](#)**

autor

---

### **Source URL:**

<https://napady.iprima.cz/prima-napady/vychytana-zazvorova-lizatka-pro-deti-proti-nac-hlazení>