

Domů > Něco na vás leze? Zkuste domácí sirup proti kašli: 8 + 1 nejlepší prima recept

dům a byt

Něco na vás leze? Zkuste domácí sirup proti kašli: 8 + 1 nejlepší prima recept

Sháníte přírodní podpůrný lék proti chřipce a nachlazení, který by si poradil s bacily a viry? Můžeme vám vřele doporučit domácí léčivé sirupy z rýmovníku, máty, levandule, jablečnicku, jablek, piva, levandule, šalvěže, jitrocele či podbělu. Jejich výroba je jednoduchá a levná, tak je vyzkoušejte. Vybrali jsme pro vás 9 nejlepších prima receptů.

Redakce

autor

1. Rýmovníkový domácí sirup je ideální jako prevence nachlazení

Na sirup budete potřebovat 30 větších omytých lístků **rýmovníku** (zkusit můžete také **moud**) a 1 citron, který důkladně omyjte a nakrájejte na kolečka. Dejte do hrnce a zalijte vroucí vodou tak, aby vše bylo pod hladinou. Zakryjte a nechte přes noc (ale i celý den) vyluhovat. Potom scedte, lístky s citronem vymačkejte, do nálevu nasypete 1 kg cukru a vařte do sirupové konzistence. Ještě horký sirup nalijte do skleniček, zavíčkujte a nechte vychladnout. Uchovávejte v ledničce. Rýmovníkový sirup užívejte při virózách třikrát denně po 1 lžičce, jako prevence před chřipkou a nachlazením stačí 1 lžička denně.

2. Mátový domácí sirup pomáhá při zánětech horních cest dýchacích

Máte zahradu plnou máty peprné? Udělejte si domácí mátový sirup!

3. Jitrocelový domácí sirup je osvědčeným lékem proti kašli

Nejlepší domácí lék proti kašli? Jitrocelový sirup!

0

4. Levandulový domácí sirup ochraňuje dýchací cesty

Levandulový sirup: Pro osvěžení i pro zdraví

0

5. Jablečnickový domácí sirup aktivuje obranyschopnost

Uvařte si sirup z jablečnicku a pošlete kašel na dovolenou

0

6. Podbělový domácí sirup pomáhá při kašli a rýmě

Jednička proti chřipce a nachlazení: Podběl pomáhá při kašli i únavě

0

7. Šalvějový domácí sirup si poradí s kašlem i depresí a splínem

Šalvěj lékařská si poradí s kašlem i blbou náladou: Jak si udělat domácí sirup

0

8. Pivní domácí sirup zatočí s kašlem rychle a snadno

Uvařte si pivní sirup: Jak za jediný den poslat kašel k šípku

0

9. Jablečný domácí sirup s bylinkami pomáhá při nachlazení

Domácí jablečné sirupy s bylinkami a kořením

0

Zařazeno v: **domácnost, byliny, bylinné domácí sirupy, rýmovník (Plectranthus), moud purpurový**

Redakce

autor

Source URL:

<https://napady.iprima.cz/prima-napady/neco-na-vas-leze-zkuste-domaci-sirup-proti-ka-sli-8-1-nejlepsi-prima-recept>